Inhalt

A Gesetzliche Bestimmungen 9

I. Grundlagen der gesetzlichen Bestimmungen zum Arbeitsschutz
A01-A03 9
II. Fachkundige Unterstützung
A04-A06 10
III. Staatliche Aufsicht und Unfallversicherungsträger
A07-A09 10
IV. Europäische Richtlinien und staatliches Arbeitsschutzrecht
A10-A12 12
V. Grundlagen der Umweltschutzgesetzgebung
A13-A14 13
VI. Grundlagen der Arbeitszeitgesetzgebung
A15-A16 13
VII. Grundlagen des Arbeitsschutzes bei Zeitarbeit gemäß Arbeitnehmerüberlassungsgesetz (AÜG)
A17-A18 14
VIII. Schutzmaßnahmen für Dritte
A19 14
IX. Arbeitsmedizinische Vorsorgeuntersuchungen
A20 14

B Gefährdungs- und Risikobeurteilung 16

I. Besonders gefährliche Arbeiten
B01 16
II. Last Minute Risk Analysis (LMRA)
B02-B04 16
III. Gefährdungsbeurteilung
B05-B06 18
IV. Begriffe: Gefährdung und Risiko
B07 19
V. Erkennung von Gefährdungen
B08-B10 19
VI. Risikobeurteilung
B11 20
VII. Aktionsplan Sicherheit und Gesundheit
B12 20
VIII. Sicherheitsmaßnahmen bei der Arbeitsvorbereitung
B13-B14 20

C Unfallursachen, Unfallverhütung und Unfallmeldung 21

I. Meldung von Unfällen und Beinaheunfällen
C01 21
II. Unfälle und Berufskrankheiten
C02-C05 22
III. Begriffsdefinitionen
C 06 25
IV. Unfallverhütung
C07 25
V. Beinaheunfälle

Die Entnahme von Inhalten ist nicht erlaubt. © DVS Media GmbH.
generiert am 10.11.26

C08 27
VI. Unfalluntersuchung
C09 28

D Sicherheitsgerechtes Verhalten 29

I. Sauberkeit und Ordnung
D01 29
II. Stolpern, Rutschen, Stürzen
D02 29
III. Alkohol, Drogen, Medikamente
D03 29
IV. - V. Verhalten und Sicherheit, Beeinflussung des Verhaltens
D04-D06 30
D07 30

E Betriebliche Organisation 31

I. Aufgaben, Rechte und Pflichten von Arbeitgebern und Arbeitnehmern
E01-E03 31
II. Aufgaben, Rechte und Pflichten von Vorgesetzten
E04 34
III. Arbeitsplatzbegehungen
E05 34
IV. Arbeitsschutzbesprechungen
E06-E07 35
V. Zertifizierung, Sicherheitspass und Schulung für gefährliche Arbeiten
E08-E010 35

F Arbeitsplatz- und Tätigkeitsvorgaben 37

I. Betriebsanweisungen und Unterweisungen
F01-F02 37
II. Sicherung des Arbeitsplatzes und von Anlagen
F03-F04 37
III. Sicherheitskennzeichnungen
F05 38
IV. Erlaubnisscheinverfahren
F06-F09 39

G Notfallmaßnahmen 42

I. Begriffe - IV. Ersthelfer und Betriebssanitäter
G01-G04 42
V. Evakuierung
G05-G06 44
VI. Betrieblicher Alarm- und Rettungsplan/Notfallplan
G07 44

Die Entnahme von Inhalten ist nicht erlaubt. © DVS Media GmbH.
generiert am 10.11.26

H Gefahrstoffe 45

I. Gefahren eines zu hohen oder zu niedrigen Luft-Sauerstoffgehalts
H01 45
II. Gefahrstoffe und Gefahrgut
H02-H03 46
III. Tätigkeiten mit Gefahrstoffen, Aufnahme und Wirkung
H04-H08 47
IV. Gesetzliche Vorgaben und Bedeutung der Grenzwerte
H09-H11 51
V. Spezielle Gefahrenstoffe
H12-H16 53
VI. Leckagen 54
H17 54
VII. Lagerung und Gefahren von technischen Gasen
H18 - H20 55
VIII. Beförderung von Gefahrgut
H21 57
IX. Kennzeichnung, Sicherheitsdatenblätter und Betriebsanweisungen
H22 – H25 57

I Brand- und Explosionsschutz 61

I. Brand- und Explosionsgefahr
I01-I03 61
II. Brandklassen und Löschmittel
I04-I06 63
III. Präventiver Brandschutz und Vorgehensweise im Brandfall
I07 und I08 65
IV. Explosionsschutz
I09-I12 67

J Arbeitsmittel 69

I. Anlagen, Maschinen, Geräte und Werkzeuge
J01 69
II. Stationäre Maschinen
J02 70
III. Kraftbetriebene Handwerkzeuge
J03 70
IV. Handwerkzeuge
J04 70
V. Hebearbeiten und VI. Hebezeuge
J05-J06 71
VII. Anschlagmittel
J07 72
VIII. Handbetriebene Winden, Hub- und Zuggeräte
J08 74
IX. Gabelstapler (Flurförderzeuge) – X. Hubwagen
J09-J10 74
XI. Baumaschinen
J11 75
XII. Flüssigkeitsstrahler
J12 75

Die Entnahme von Inhalten ist nicht erlaubt. © DVS Media GmbH.
generiert am 10.11.26

K Arbeitsverfahren 76

I. Schweißen und Brennschneiden
K01 76
II. Abbrucharbeiten und Arbeiten in kontaminierten Bereichen
K02-K03 82
III. Arbeiten im Umfeld von Wand- und Bodenöffnungen
K04 82
IV. Bodenaushubarbeiten und Arbeiten an und in Gruben und Gräben
K05 82
V. Arbeiten in der Höhe
K06-K11 83
VI. Arbeiten in engen Räumen und Behältern
K12-K13 86
VII. Personentransport
K14 88
VIII. Arbeiten am Wasser
K15 89

L Elektrizität und Strahlung 90

I. Gefahren durch Elektrizität
II. Sicherheitsmaßnahmen bei der Arbeit mit elektrischem Strom
L01 und L02 90
III. Arbeiten an elektrischen Anlagen und in deren Umgebung
L03 92
IV. Ionisierende Strahlung
L04 92
V. Nicht-ionisierende Strahlung
L05 92

M Arbeitsplatzgestaltung 94

I. Lärmexposition
M01-M02 94
II. Arbeitsplatz und Schwingungen
M03 95
III. Arbeitsplatz und Witterungseinflüsse
M04 96
IV. Arbeitsplatz und Beleuchtung 96
M05-M06 96
V. Physische und psychische Belastung bei der Arbeit
M07-M09 97
VI. Ergonomie 99

N Persönliche Schutzausrüstung (PSA) 100

I. Gebrauch von PSA, Verantwortlichkeiten und Pflichten
N01 100
II. Augen- und Gesichtsschutz
N02 100
III. Gehörschutz
N03 104

Die Entnahme von Inhalten ist nicht erlaubt. © DVS Media GmbH.
generiert am 10.11.26

IV. Atemschutz
N04 106
V. Kopfschutz
N05 109
VI. Hand- und Armschutz
N06 110
VII. Fuß-, Bein- und Knieschutz
N07 112
III. Schutzkleidung
N08 113
IX. PSA gegen Absturz (PSAgA)
N09 114

Die Entnahme von Inhalten ist nicht erlaubt. © DVS Media GmbH.
generiert am 10.11.26